

МЕНЮ
Сад 10 часов

*Утверждено
директором
И.В. Урестовым
18.09.2014 г.
И.В. Урестов*



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 50	БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 50	БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 50	БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 50	БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 50
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 125	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАНАН 100	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 125	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СУП - РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180/12/9	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б 180/18	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СУП "ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180/13/8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/18/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/18/13	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/18/9	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180/18/10	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/19/9
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИЯНИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (ЕЖИКИ) 160/30	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И СМЕТАНОЙ 100/5/20	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, САХАРОМ 110/5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 80/7/5	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И СМЕТАНОЙ 100/5/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5
БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 50	БАТОН 30	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/13/5	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
					БАТОН 40	БАТОН 30			