

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Пчелка» п. Товарково
(МКДОУ детский сад «Пчелка» п.Товарково)**

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом МКДОУ детский сад
«Пчелка» п.Товарково
(протокол от 31.08.2024 № 1)

приказом МКДОУ детский сад
«Пчелка» п. Товарково
от 02.09.2024 № 75-од

Режим занятий воспитанников

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Пчелка» п.Товарково

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад «Пчелка» п.Товарково (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
-

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Расписание занятий
МКДОУ детский сад «Пчелка» п. Товарково на 2024 – 2025 учебный год**

Дни недели	I младшая группа № 1 (1 год 6 мес. -3 года)	II младшая группа № 4 (3-4 лет)	Средняя группа № 6 (4-5 лет)	Старшая группа № 5 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 2 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 3 (6-7 лет)
	Продолжительность занятия не более 10 минут . Занятия (кроме музыкальных и физкультурных) проводятся по подгруппам	Продолжительность занятия не более 15 минут .	Продолжительность занятия не более 20 минут .	Продолжительность занятия не более 25 минут .	Продолжительность занятия не более 30 минут .	Продолжительность занятия не более 30 минут .
Понедельник	1. Рисование 9.00-9.10-9.20 (по подгруппам) 2. Музыка - 9.20-9.30	1. Физкультура 9.00 - 9.15 2. Развитие речи - 9.25 – 9.40	1. Окружающий мир 9.00 - 9.20 2. Лепка/аппликация (чередуются) 9.30-9.50 3. Физкультура – (на улице) 11.35-11.55	1. Природа/экология- (чередуются) - 9.00-9.25 2. Рисование/приобщение к искусству (чередуются) - 9.35 - 10.00 3. Физкультура – (на улице) 11.00-11.25	1. Окружающий мир - 9.00-9.30 2. Конструктивная деятельность - 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20 -10.50	1. Развитие речи - 9.00-9.30 2. Физкультура - 9.40-10.10 3. Рисование – 10.20-10.50
Вторник	1. Физкультура (в группе) – 9.00 -9.10 2. Познавательное развитие- 9.20-9.30-9.40 (по подгруппам)	1. Музыка - 9.00- 9.15 2. Математика – 9.25-9.40	1. Математика – 9.00-9.20 2. Физкультура – 9.30-9.50	1. Окружающий мир - 9.00-9.25 2. Развитие речи 9.35- 10.00 3. Физкультура 16.00-16.25	1. Подготовка к обучению грамоте/развитие речи (чередуются) - 9.00-9.30 2. Математика – 9.40-10.10 3. Музыка - 10.20-10.50	1. Математика – 9.00-9.30 2. Музыка – 9.40-10.10 3. Лепка/аппликация (чередуются) – 10.20 -10.50

Среда	1. Музыка- 9.00-9.10 2. Развитие речи – - 9.20- 9.30-9.40	1. Физкультура– 9.00-9.15 2.Рисование – 9.25-9.40	1. Развитие речи 9.00-9.20 2.Музыка - 9.30- 9.50	1. Математика – 9.00- 9.25 2.Лепка/аппликация (чередуются) 9.35-10.00 3. Музыка - 16.00 – 16.25	1. Математика – 9.00-9.30 2. Физкультура - 9.40-10.10 3.Рисование/приобщение к искусству(чередуются) 10.20-10.50	1. Математика – 9.00-9.30 2.Подготовка к обучению грамоте развитие речи (чередуются) - 9.40-10.10 3. Физкультура - 10.20-10.50
Четверг	1.Художественная литература- - 9.00-9.10-9.20 2. Физкультура (в группе) - - 9.30-9.40	1.Лепка/аппликация (чередуются) – 9.00 -9.15 2. Музыка – 9.25 – 9.40	1. Физкультура 9.00- 9.20 2.Рисование 9.30- 9.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3.Физкультура– 16.00-16.25	1. Развитие речи - 9.00-9.30 2.Лепка/аппликация (чередуются) – 9.40 -10.10 3. Физкультура (на улице) – 11.40 -12.10	1. Окружающий мир- 9.00-9.30 2. Конструктивная деятельность 9.40-10.10 3. Физкультура (на улице) – 11.00 -11.30
Пятница	1.Лепка/конструирова ние- 9.00-9.10-9.20 (по подгруппам) 2. Физкультура (на улице) - - 11.10 -11.20	1.Окружающий мир - 9.00- 9.15 2. Конструктивная деятельность – 9.25-9.40 3. Физкультура - 11.30 -11.45 (на улице)	1.Конструктивная деятельность 9.00- 9.20 2. Музыка – 16.00 – 16.20	1. Музыка- 9.00- 9.25 2. Конструктивная деятельность 9.35-10.00	1. Рисование 9.00-9.30 2.Музыка- 9.40-10.10 3. Природа/экология (чередуются) – 10.20-10.50	1.Природа/экология (чередуются) 9.00-9.30 2.Рисование/приобщение к искусству (чередуются) – 9.40-10.10 3. Музыка – 10.20-10.50
	10	11	11	14	15	15